

Jeunes Groupe 1	6-11 ans en 2025	Natation			Vélo			CAP		
		Mercredi	EN 1/2/3	A partir 13:00	Vendredi	Vélodrome Fautaua	16:00-17:00	Vendredi	Pater	17:30-18:30
		Lundi (facultatif)	EN 3	16:00-17:00						

Ado Groupe 2	12-13-14 ans en 2025	Natation			Vélo			CAP		
	Choix du groupe 2/3 en fonction du niveau vélo	Mardi	Jeunes	16:00-17:30	Mercredi	Vélodrome Fautaua	14:30-15:45	Vendredi	Pater	17:30-18:30
		Mercredi	Jeunes	16:00-17:30	Samedi	Vélodrome Fautaua	10:30-12:00			
		vendredi	Jeunes	16:-17:30						
		Samedi	Jeunes	7:00-09:00						

Ado Groupe 3	13-14-15 ans en 2025	Natation			Vélo			CAP		
	Choix du groupe 2/3 en fonction du niveau vélo	Mardi	Jeunes	16:00-17:30	Mercredi	Vélodrome Fautaua	13:00-14:30	lundi	Paofai	18:00-19:00
		Mercredi	Jeunes	16:00-17:00	Samedi	Vélodrome Fautaua	09:00-10:30	Vendredi	Pater	17:30-18:30
		vendredi	Jeunes	16:-17:00						
		Samedi	Jeunes	7:00-09:00						

Ado Groupe 4	A partir de 16 ans en 2025	Natation			Vélo					
		Mardi	Junior	17:00-19:00	Mercredi	Vélodrome Fautaua	18:30-20:00	CAP		
		Jeudi	Junior	17:00-19:00	Dimanche	Extérieur	07:00-09:30	lundi	Paofai	18:00-19:00
		Samedi	Junior	7:00-09:00				Vendredi	Pater	17:30-18:30

Adultes		Natation			Vélo			CAP			PPG	
		Mardi	Adultes	18:30-20:00	Mercredi	Vélodrome Fautaua	18:30-20:00	Vendredi	Pater	17:30-19:00	lundi	18:00-19:00
		Jeudi	Adultes	18:30-20:00	Dimanche	Extérieur	07:00-09:30	Dimanche	extérieur	07:00-09:30		
		Samedi	Adultes	Mer								

Présence de bénévoles